

**EJECUTOR**

SECTERARIA DE SALUD

REPORTE DE INFORMACIÓN DE SEGUIMIENTO AL PDD Y A LOS PROYETOS DE INVERSIÓN



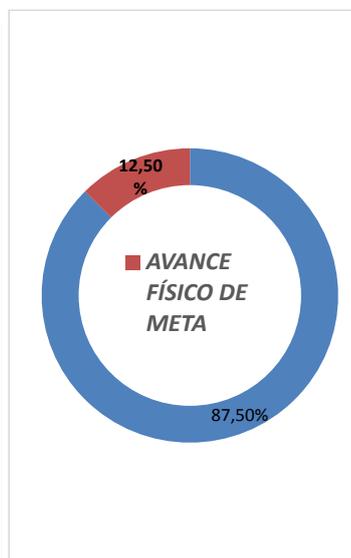
CÓDIGO PROYECTO:	2021-73000-0119	SECTOR:	Salud y Protección Social
PROGRAMA PRESUPUESTAL:	SALUD PUBLICA		
PROYECTO:	DESARROLLO DE ESTRATEGIAS PARA UNA VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN EL TOLIMA		
OBJETIVO:	<p>Disminuir la tasa de morbilidad en enfermedades Crónicas no Transmisibles en el Departamento del Tolima, Adaptar según las costumbres de nuestra población, los hábitos y correctos estilos de vida saludables, sin modificar las culturas y las tradiciones</p> <p>-Realizar prácticas de auto cuidado y estilos de vida saludables por parte de la comunidad</p> <p>-Fortalecer la capacidad técnica, científica y operativa del personal en salud en el manejo de los protocolos de las enfermedades crónicas no transmisibles y realizar prevención en la comunidad para lograr una correcta salud orla y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.</p> <p>-Crear conciencia en el auto cuidado de las personas identificando factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles y concientizando a los profesionales de la salud de realizar tratamiento acorde a las rutas establecidas</p>		
CÓDIGO META	META	META PROGRAMADA	META EJECUTADA
EP1MP32	REALIZAR ACCIONES DE PROMOCION D ELA CULTURA DEL CUIDADO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, ARTICULACION INTERSECTORIAL, ASISTENCIA TECNICA Y VIGILANCIA AL DESARROLLO DE LAS RUTAS DE ATENCION EN LOS MUCNICIPOIS DEL TOLIMA	47	47

DATOS DE REPORTE			
RESPONSABLE DE PROYECTO	HILDA MARIANA USECHE		RESPONSABLE DE META
			HILDA MARIANA USECHE
RESPONSABLE DE CARGUE DE META	HILDA MARIANA USECHE		RESPONSABLE DE REPORTE
			SINDY MARCELA BARRERA
PERIODO DE CARGUE	01/01/2022	31/10/2022	FECHA DE CARGUE
			22/11/2022

ACTIVIDADES	Programado	Ejecutado	Avance
1 Realizar asistencia técnica en el marco del del Plan decenal del componente modos condiciones y estilo de vida saludable, en los 47 municipios del departamento del Tolima.	47	47	100,00%
2 Realizar educación para la salud para desarrollar y fortalecer capacidades en articulación con el pueblo gitano, víctimas del conflicto, comunidad NARP y habitantes de calle del departamento del Tolima. Teniendo en cuenta el enfoque diferencial y etno cultural en acciones de promoción de los estilos de vida saludables y cuidado de la salud bucal, y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.	4	0	0,00%
3 Brindar Educación para la salud para fortalecer la construcción del conocimientos y aprendizaje en la promoción de la cultura del autocuidado el entorno escolar, en 5 municipios del departamento del Tolima, promocionando el actividad física, alimentación saludable, prevención del consumo de alcohol y tabaco delimitando los espacios libres de humo y sus derivados	5	0	0,00%

4	Desarrollar acciones de información y educación en salud para la celebración de la semana de estilos de vida saludable en el entorno comunitario y universitario, con el fin de sensibilizar a las personas a llevar estilos de vida saludables, con actividades que promuevan los factores protectores como alimentación saludable, actividad física, prevención del consumo de tabaco y alcohol, prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en 3 municipios	3	0	0,00%
5	Desarrollar 2 reuniones y/o convocatoria del Consejo Asesor de Cáncer Infantil, para dar cumplimiento a la (ley 1388 de 2010 y la ley JACOBO.2026 de 2020) por el derecho a la vida del menores don DX de cáncer infantil	2	0	0,00%
6	Desarrollar acciones para la construcción del conocimiento del cuidado de la salud, mediante el diseño de material de información en salud, producción, organización y difusión de mensajes para orientar a los individuos, familias y comunidades con el fin de reforzar y promoción de auto cuidado de salud bucal y promocionar hábitos y estilos saludables para la prevención de enfermedades no transmisibles, para divulgar 5 productos en medios digitales, radiales e impreso, en el Departamento del Tolima	5	0	0,00%
7	Operativisar y fortalecer las alianzas estratégicas del comité departamental de VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES a través de dos reuniones con el fin de articular el plan de acción para el autocuidado de la salud y el seguimiento	2	0	0,00%
8	Realizar educación en salud para desarrollar y fortalecer capacidades en articulación con dos comunidades indígenas del departamento del Tolima. Teniendo en cuenta el enfoque diferencial y etno cultural en acciones de promoción de los estilos de vida saludables y cuidado de la salud bucal, para la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles	2	0	0,00%

AVANCE DE LAS ACTIVIDADES	AVANCE FÍSICO DE META	
<p>Realizar asistencia técnica en el marco del del Plan decenal del componente modos condiciones y estilo de vida saludable, en los 47 municipios del departamento del Tolima.</p> <p>Realizar educación para la salud para desarrollar y fortalecer capacidades en articulación con el pueblo gitano, víctimas del conflicto, comunidad NARP y habitantes de calle del departamento del Tolima.</p> <p>Teniendo en cuenta el enfoque diferencial v etno Brindar Educación para la salud para fortalecer la construcción del conocimientos y aprendizaje en la promoción de la cultura del autocuidado el entorno escolar, en 5 municipios del departamento del Tolima,</p> <p>Desarrollar acciones de información y educación en salud para la celebración de la semana de estilos de vida saludable.</p> <p>Desarrollar 2 reuniones y/o convocatoria del Consejo Asesor de Cáncer Infantil, para dar cumplimiento a la (ley 1388 de 2010 y la ley JACOBO.2026 de 2020) por el</p> <p>Fortalecer el desarrollo de capacidades mediante el diseño de material de información en salud, producción, organización y difusión de mensajes para orientar a los individuos, familias y comunidades con el fin de reforzar</p> <p>Realizar educación en salud para desarrollar y fortalecer capacidades en articulación con dos comunidades indígenas del departamento del Tolima. Teniendo en</p>	Atraso	87,50%
	Avance Físico	12,50%
	AVANCE FINANCIERO DE PRODUCTO	
	Presupuesto Inicial	Presupuesto Ejecutado
	\$ 173.300.000	\$ 148.566.666
Proporción de Ejecución	85,73%	



FUENTES DE FINANCIACIÓN	PROPIOS			TRANSFERENCIAS	
Propios	LIBRE DESTINACIÓN	DESTINACIÓN ESPECÍFICA	SGP PROPÓSITO GENERAL	SGP SALUD, EDUCACIÓN Y SANEAMIENTO	SGP OTROS
Transferencias				\$ 675.000.000	
Regalías	REGALÍAS				
Otros	ASIGNACIONES DIRECTAS	INVERSIÓN REGIONAL	CIENCIA Y TECNOLOGÍA	ASIGNACIÓN PARA LA PAZ	ÁREAS AMBIENTALES
OTROS					
GESTIÓN	OBRAS POR IMPUESTOS	TRANSFERENCIAS	BIENES Y SERVICIOS	CRÉDITOS	FUNCIONAMIENTO
					PLAN DEPARTAMENTAL DE AGUAS

EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL			
No.	OBJETO	Contratar la prestación de servicios de un Profesional de odontología para apoyar y fortalecer las acciones de la Secretaría de Salud Departamental – mediante la ejecución de las funciones para promocionar hábitos y estilos de vida saludable y prevenir las enfermedades no	
1024			
VALOR	24.000.000	AVANCE FÍSICO	100%
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3239857&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co/	AVANCE FINANCIERO	100%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL			
No.	OBJETO	Contratar la prestación de servicios de un Profesional en Odontologia para apoyar y fortalecer las acciones de promoción de la salud y hábitos de estilos de vida saludable, en el Tolima; dirigidas a la población en general, con enfoque diferencial en el marco del proyecto	
1591			
VALOR	24.000.000	AVANCE FÍSICO	100%
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3239857&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co/	AVANCE FINANCIERO	100%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL GLOBAL			
No.	OBJETO	Contratar la prestación de servicios de un Profesional en Enfermería para apoyar y fortalecer las acciones de promoción de la salud y hábitos de estilos de vida saludable, en el Tolima; dirigidas a la población en general, con enfoque diferencial en el marco del proyecto "DESARROLLO DE	
1881			
VALOR	24.000.000	AVANCE FÍSICO	100%
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3239857&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co/	AVANCE FINANCIERO	100%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
No.	OBJETO	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ODONTOLOGO PARA APOYAR LAS ACCIONES DE LA DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA, MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PARA PROMOCIONAR Y PREVENIR LAS ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL, PROMOCIÓN DE	
3093			
CONTRATISTA	LINA MARIA LOPERA TRUJILLO	VALOR	14.266.666
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3060674&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co	AVANCE FÍSICO	10,00%
		AVANCE FINANCIERO	10%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
No.	OBJETO	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN ENFERMERÍA PARA APOYAR Y FORTALECER LAS ACCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y HÁBITOS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, EN EL TOLIMA; DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN EN GENERAL CON ENFOQUE	
3673			
CONTRATISTA	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	VALOR	12.000.000
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3060674&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co	AVANCE FÍSICO	0,00%
		AVANCE FINANCIERO	0%

EJECUCIÓN CONTRACTUAL			
No.	OBJETO	CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN PROFESIONAL EN ODONTOLOGIA, PARA APOYAR Y FORTALECER LAS ACCIONES DE LA SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL - DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA, MEDIANTE LA EJECUCIÓN DE LAS FUNCIONES PARA REDUCIR	
2560			
CONTRATISTA	SINDY MARCELA BARRERA CAÑIZALES	VALOR	16.000.000
LINK DE ACCESO	fier=CO1.PCCNTR.3966369&prevCtxUrl=https%3a%2f%2fwww.secop.gov.co	AVANCE FÍSICO	50,00%
		AVANCE FINANCIERO	50%

Asistencias Técnicas/ Visitas/ Inspecciones.				
Fecha	Medio	Asunto	Participantes	Soporte
09/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA CERS- IBAGUE	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
10/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTE MODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO GUAMO	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
21/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTE MODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO ICONONZO	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
23/02/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO MELGAR	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
03/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO VALLE DE SAN JUAN	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
07/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO LERIDA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
08/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO PIEDRAS	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
10/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA CERS- GUAMO	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION

11/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO DE HONDA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
24/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO- IBAGUE	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
14/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO SAN LUIS	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
11/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO MARIQUITA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
23/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO CASABIANCA	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
24/03/2022	PRESENCIAL	ASISTENCIA TECNICA COMPONENTEMODOS,CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- MUNICIPIO DE IBAGUE	3	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 16 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- ALAVARADO	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 17 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- ROVIRA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
Febrero 18 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- CAJAMARCA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 21 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-CARMEN DE APICALA	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 23 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-CUNDAY	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION

febrero 24 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE- ANZOATEGUI	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION
febrero 25 de 2022	PRESENCIAL	LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE-SANTA ISABEL	2	INFORME DE ACTIVIDADES, ACTA DE REUNION

PRESENCIA TERRITORIAL

Ibagué	Anzoátegui	Carmen de Apicalá	Coyaima	Falan	Herveo	Libano
Alpujarra	Armero	Casabianca	Cunday	Flandes	Honda	Mariquita
Alvarado	Ataco	Chaparral	Dolores	Fresno	Icononzo	Melgar
Ambalema	Cajamarca	Coello	Espinal	Guamo	Lérida	Murillo
Natagaima	Planadas	Roncesvalles	San Luis	Venadillo		
Ortega	Prado	Rovira	Santa Isabel	Villahermosa		
Palocabildo	Purificación	Saldaña	Suárez	Villarrica		
Piedras	Rioblanco	San Antonio	Valle de S. Juan	Tolima	X	



REVISO: AGUSTIN NUÑEZ ROSALES
DIRECTOR DE SALUD PUBLICA TOLIMA



HILDA MARIANA DIAZ USECHE
LIDER DE LAS METAS

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	10:00 a.m.
			04	03	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD - VENADILLO
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
Leidy Marcela Sánchez Liberato	Coordinadora de Salud Pública	Dirección Local de Salud
Beatriz Casabianca Gavalán	Profesional de Apoyo	Secretaria de Salud del Tolima

ORDEN DEL DIA
1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa
DESARROLLO DE LA VISITA
1-Siendo las 10:00 a.m. del día 04 de marzo de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Leidy Marcela Sánchez Liberato para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.
2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:
2.1 definición del componente:
Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales,

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

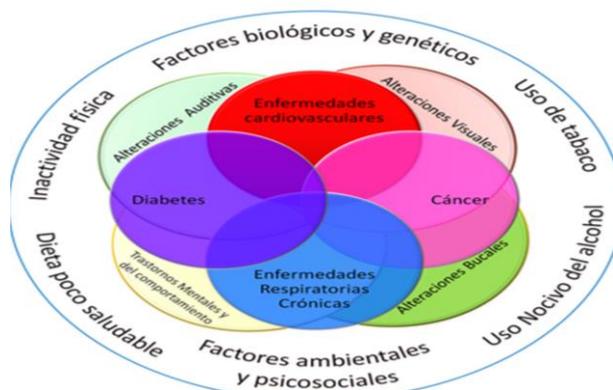
**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

Pág. de

**Vigente desde:
04/08/2014**



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación.

ONCE PARA LA SALUD

1. Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).
2. Respeta a niñas y mujeres
3. Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual
4. Evita las drogas, el alcohol y el tabaco
5. Controla tu peso
6. Lávate las manos
7. Bebé agua potable,
8. Sigue una dieta equilibrada,
9. Vacúnate,
10. Tómate la medicación prescrita y
11. Juega limpio.

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNANCIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

SEMANA DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL CONSUMO DE SAL 7 AL 12 MARZO

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está prestando como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno.	Leidy Marcela Sánchez Liberato Coordinadora de salud pública	Marzo 28 de 2022
2-Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus	Leidy Marcela Sánchez Liberato	Marzo 28 de 2022



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION

Código:
FOR-IV-001

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

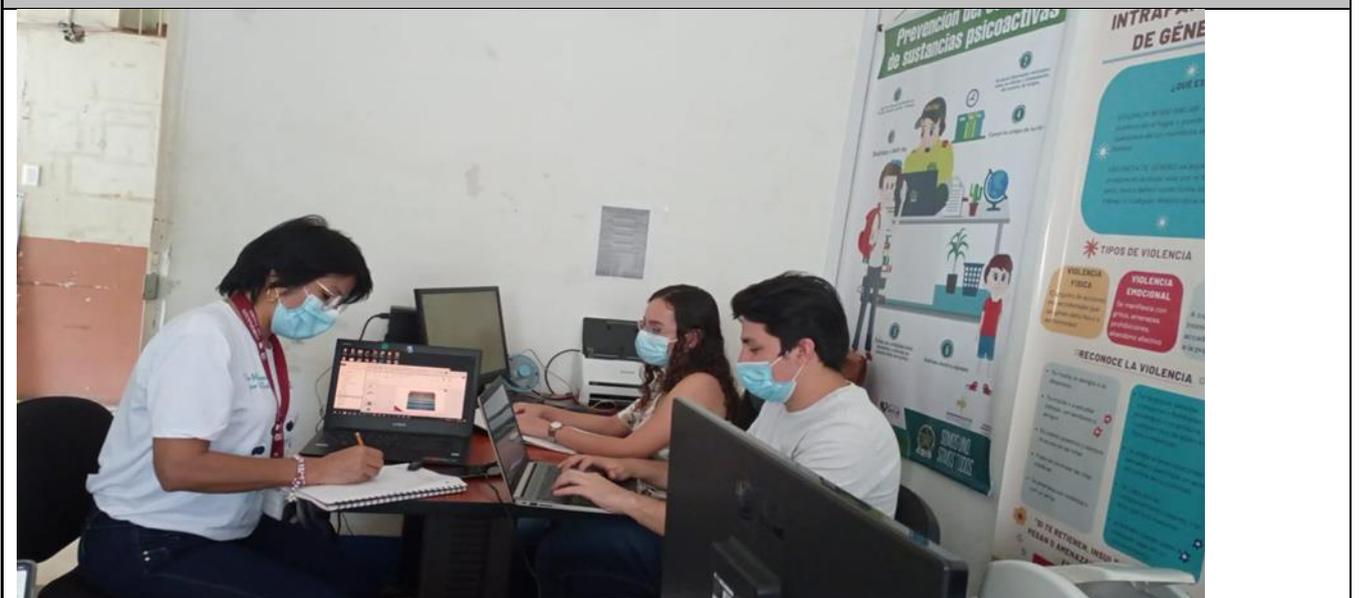
ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES

Vigente desde:
04/08/2014

respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)	Coordinadora de salud Publica	
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas.	Leidy Marcela Sánchez Liberato Coordinadora de salud pública	Marzo 28 de 2022
5- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas	Leidy Marcela Sánchez Liberato Coordinadora de salud pública	Marzo 28 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	Beatriz casabianca Gavalan Profesional de Apoyo	

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular No 3133593816	
LEYDI MARCELA SANCHEZ LIBERATO Celular No 3166211995	

SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001		
			Versión: 01		
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA		Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES			Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No. 1	FECHA:	DD 25	MM 02	AA 2022	HORA: 3:00 p.m.

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCION LOCAL DE SALUD SANTA ISABEL
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
RUBY LYLIAM ALZATE PALOMÁ	COORDINADORA DE SALUD PUBLICA	DIRECCION LOCAL DE SALUD
BEATRIZ CASBIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

ORDEN DEL DIA

- 1- Presentación personal
- 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable
 - 2.1 definición del componente
 - 2.2 objetivos del componente
 - 2.3 metas del componente
 - 2.4 Estrategias
 - 2.4.1 CERS
 - 2.4.2 Estrategia hábitos saludables
 - 2.4.3. Once para la salud
3. Celebración fechas conmemorativa

DESARROLLO DE LA VISITA

1-Siendo las 3:00 p.m. del día 25 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Ruby Liliam Alzate Palomá para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.

2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

2.1 definición del componente:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		Código: FOR-IV-001
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- a) Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- b) Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- c) Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- d) Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son:



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

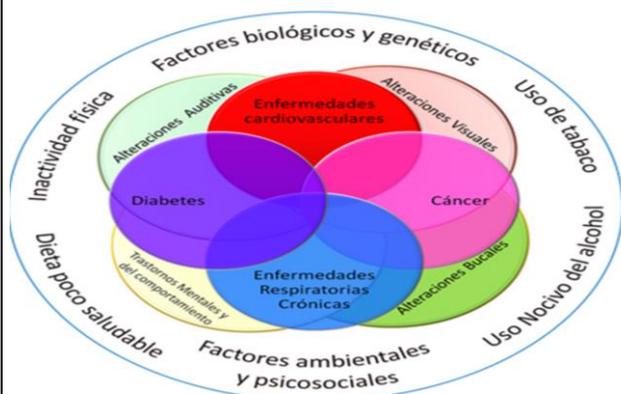
MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación.

ONCE PARA LA SALUD

1. Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).
2. Respeta a niñas y mujeres
3. Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual
4. Evita las drogas, el alcohol y el tabaco
5. Controla tu peso
6. Lávate las manos
7. Bebé agua potable,
8. Sigue una dieta equilibrada,
9. Vacúnate,
10. Tómate la medicación prescrita y
11. Juega limpio.

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DÍA INTERNACIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACION DEL CONSUMO DE SAL MARZO 7 AL 12

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está presto como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas	Ruby Liliam Álzate Palomá Coordinadora de salud pública	MARZO 28 DE 2022



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

frente al entorno		
2- Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)	Ruby Liliam Ázate Coordinadora de salud pública Palomá	MARZO 28 DE 2022
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas	Ruby Liliam Ázate Palomá Coordinadora de salud pública	MARZO 28 DE 2022
4- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas del año 2021 y 2022	Ruby Liliam Alzate Palomá Coordinadora de salud pública	MARZO 28 DE 2022
Servir como profesional de apoyo paratoda la información requerida.	Beatriz Casabianca Gavalan Profesional de Apoyo SST	

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular No 3133593816	
RUBY LYLIAM ALZATE PALOMÁ celular No 3156148972	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**

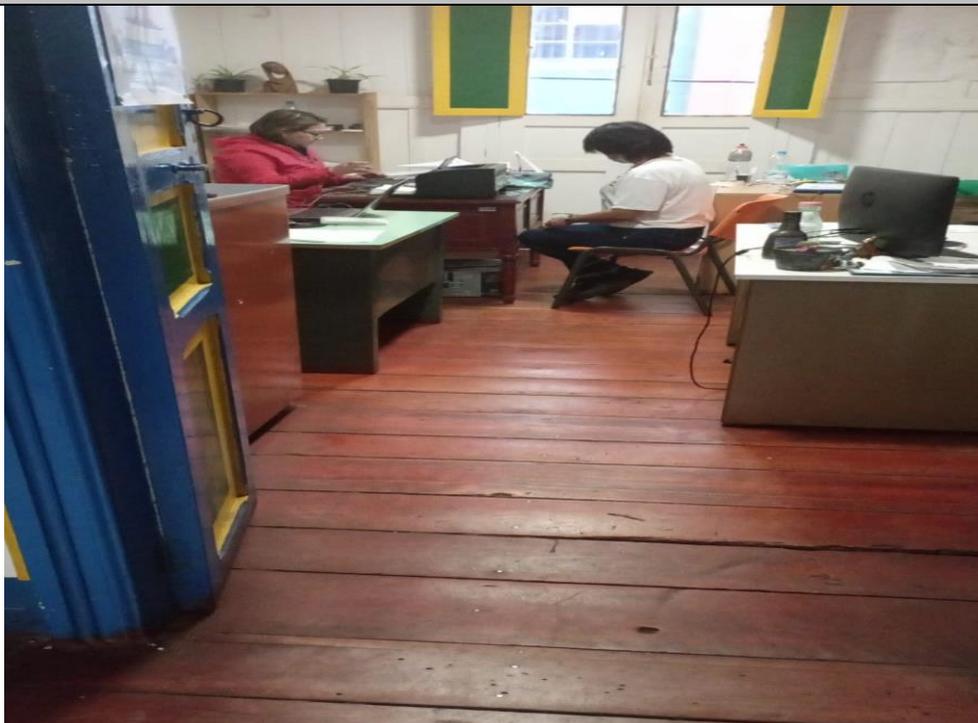


Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable

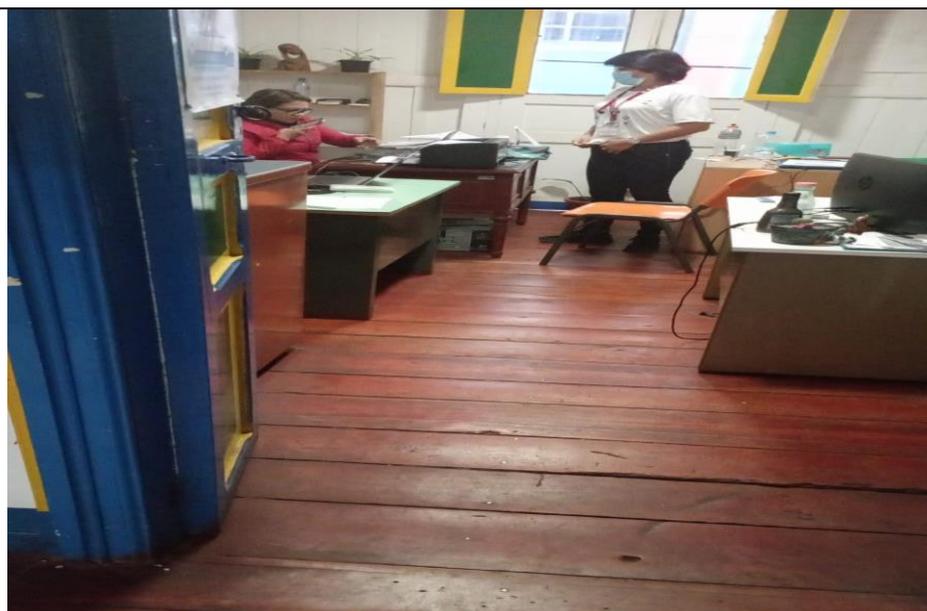


Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001	
			Versión: 01	
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No. 1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA: 1:30 p.m.
		16	02	2022	

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS COMPONENTE, MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCION LOCAL DE SALUD – ALVARADO
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
ADRIANA QUIMBAYO	Coordinadora de Salud Pública	Dirección Local de Salud
BEATRIZ CASBIANCA GAVALAN	Profesional de Apoyo	SST

ORDEN DEL DIA:
1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DESARROLLO DE LA VISITA

1-Siendo las 1:30 p.m. del día 16 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Adriana Quimbayo para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.

2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

2.1 definición del componente:

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- a) Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- b) Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- c) Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- d) Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

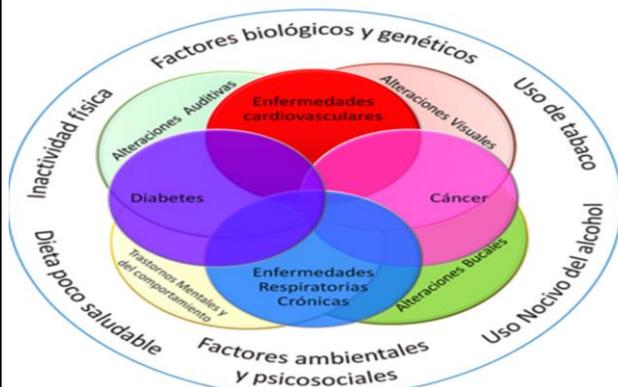
	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

ONCE PARA LA SALUD

1. **Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).**
2. **Respeta a niñas y mujeres**
3. **Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual**
4. **Evita las drogas, el alcohol y el tabaco**
5. **Controla tu peso**
6. **Lávate las manos**
7. **Bebé agua potable,**
8. **Sigue una dieta equilibrada,**
9. **Vacúnate,**
10. **Tómate la medicación prescrita y**
11. **Juega limpio.**

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNANCIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACION DEL CONSUMO DE SAL MARZO 7 AL 12

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHACONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está presto como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno	Adriana Quimbayo Coordinadora De Salud Pública	Marzo 18 de 2022
2-Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)	Adriana Quimbayo Coordinadora De Salud Pública	Marzo 18 de 2022
- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas	Adriana Quimbayo Coordinadora De Salud Pública	Marzo 18 de 2022
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas.	Adriana Quimbayo Coordinadora De Salud Pública	Marzo 18 de 2022



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

Servir como profesional
de apoyo para toda la
información requerida.

Beatriz Casabianca
Gavalan
Profesional De Apoyo SST

NOMBRE

FIRMA

BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN
Celular No 3133593816

Beatriz Casabianca G

ADRIANA QUIMBAYO
Celular NO 3138345558

Adriana A Quimbayo Castro



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001	
			Versión: 01	
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	9 a.m
			24	02	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCION LOCAL DE SALUD- ANZOATEGUI
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
MAGDA XIMENA CALDERON SANCHEZ	COORDINADORA DE SALUD PUBLICA	DIRECCION LOCAL DE SALUD
BEATRIZ CASBIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

ORDEN DEL DIA:
1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DESARROLLO DE LA VISITA

1-Siendo las 9:00 a.m. del día 24 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Magda Ximena Calderón Sánchez para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.

2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

2.1 definición del componente:

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- a) Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- b) Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- c) Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- d) Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.4 Estrategias del componente

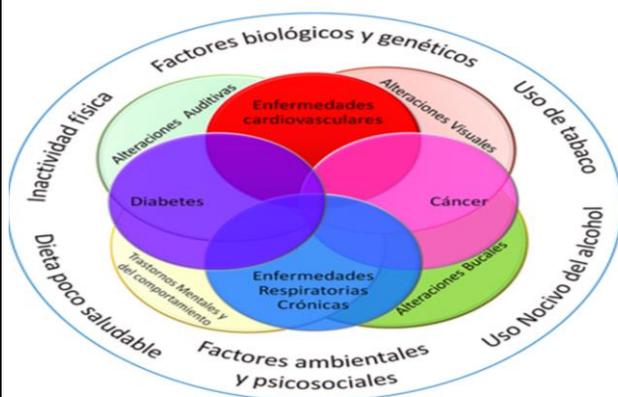
Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

ONCE PARA LA SALUD

1. **Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).**
2. **Respetar a niñas y mujeres**
3. **Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual**
4. **Evita las drogas, el alcohol y el tabaco**
5. **Controla tu peso**
6. **Lávate las manos**
7. **Bebé agua potable,**
8. **Sigue una dieta equilibrada,**
9. **Vacúnate,**
10. **Tómate la medicación prescrita y**
11. **Juega limpio.**

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas.

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNACIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACION DEL CONSUMO DE SAL MARZO 7 AL 12

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está prestando como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno.	MAGDA XIMENA CALDERON SANCHEZ COORDINADORA DE SALUD PUBLICA	Marzo 8 de 2022
2-Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)		Marzo 8 de 2022
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas.		Marzo 8 de 2022
4- presentar matriz DOFA		Marzo 8 de 2022
5- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas del año 2021 y 2022.		Marzo 8 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN PROFESIONAL DE APOYO SST	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

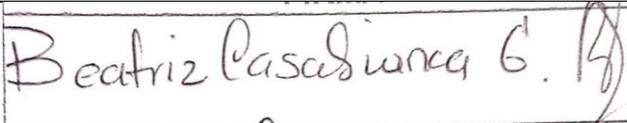
MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular 3133593816	
MAGDA XIMENA CALDERON SANCHEZ Celular No 3102126847	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001	
			Versión: 01	
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	9:00 a.m.
			18	02	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD - CAJAMARCA
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
Laura Ortiz	Coordinadora de Salud Pública	Dirección Local de Salud
Beatriz Casabianca Gavalán	Profesional de Apoyo	Secretaria de Salud del Tolima

ORDEN DEL DIA:
1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa

<p style="text-align: center;">DESARROLLO DE LA VISITA</p> <p>1-Siendo las 9:00 a.m. del día 18 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Laura ortiz para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.</p> <p>2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:</p>
--

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.1 definición del componente:

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

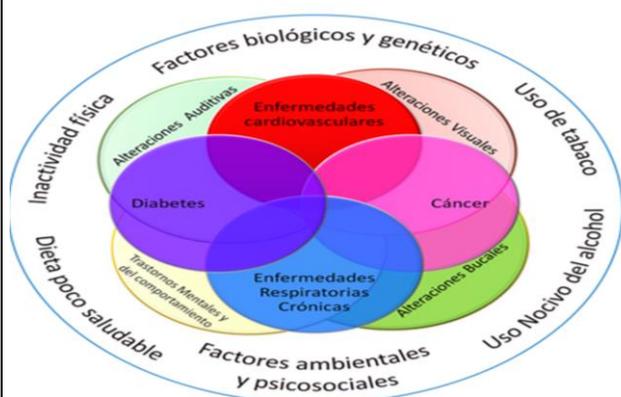
**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación

ONCE PARA LA SALUD

1. Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).
2. Respeta a niñas y mujeres
3. Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual
4. Evita las drogas, el alcohol y el tabaco
5. Controla tu peso
6. Lávate las manos
7. Bebé agua potable,
8. Sigue una dieta equilibrada,
9. Vacúnate,
10. Tómate la medicación prescrita y
11. Juega limpio.

3. Celebración días conmemorativos:



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNANCIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL CONSUMO DE SAL 7 AL 12 MARZO

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHACONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está prestando como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno.	Laura Ortiz Coordinadora de salud pública	Marzo 31 de 2022
2- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas	Laura Ortiz Coordinadora de salud pública	Marzo 31 de 2022
3- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas	Laura Ortiz Coordinadora de salud pública	Marzo 31 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	Beatriz casabianca Gavalan Profesional de Apoyo	

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular No 3133593816	
LAURA ORTIZ Celular No 3118292354	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001		
			Versión: 01		
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA		Pág. 1 de 11	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES			Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No. 1	FECHA:	DD 21	MM 02	AA 2022	HORA: 3 :30 p.m.

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCION LOCAL DE SALUD CARMEN DE APICALA
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
IVON PAOLA GUZMAN TOCORA	COORDINACION SALUD PUBLICA	DIRECCION LOCAL DE SALUD
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

ORDEN DEL DIA: 1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa

<p style="text-align: center;">DESARROLLO DE LA VISITA</p> <p>1-Siendo las 3:30 p.m. del día 21 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán e Ivon Paola Guzmán Tocora para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.</p> <p>2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:</p> <p>2.1 definición del componente:</p>
--

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- a) Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- b) Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- c) Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- d) Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

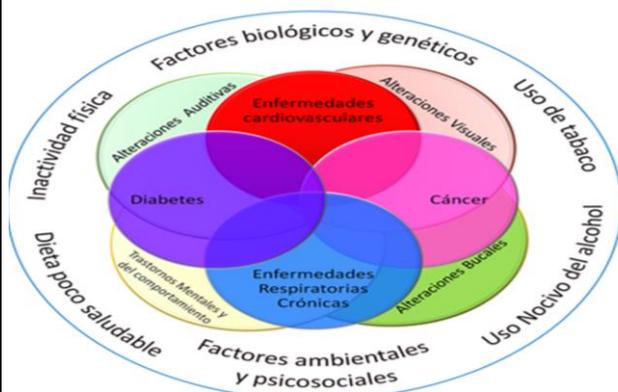
2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación

ONCE PARA LA SALUD

1. Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).
2. Respeta a niñas y mujeres
3. Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual
4. Evita las drogas, el alcohol y el tabaco
5. Controla tu peso
6. Lávate las manos
7. Bebé agua potable,
8. Sigue una dieta equilibrada,
9. Vacúnate,
10. Tómate la medicación prescrita y
11. Juega limpio.

3. Celebración días conmemorativos:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNANCIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 2

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACION DEL CONSUMO DE SAL 7 AL 12 MARZO

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está presto como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno	Ivon Paola Guzmán Tocora Coordinadora de salud pública	Marzo 9 de 2022
2-presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 y 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas.	Ivon Paola Guzmán Tocora Coordinadora de salud pública	Marzo 9 de 2022
3- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas del año 2021 y 2022.	Ivon Paola Guzmán Tocora Coordinadora de salud pública	Marzo 9 de 2022
Servir como profesional de apoyo paratoda la información requerida.	Beatriz Casabianca Gavalan Profesional de Apoyo SST	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular No 3133593816	
IVON PAOLA GUZMAN TOCORA Celular No 3123352039	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**

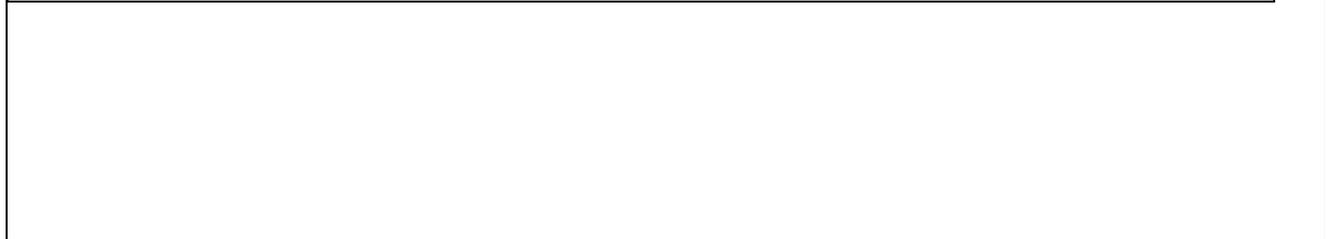


Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001	
			Versión: 01	
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	8 a.m.
			23	02	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASITENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCION LOCAL DE SALUD -CUNDAY
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
ANDRES CARDENAS	COORDINADORA DE SALUD PUBLICA	DIRECCION LOCAL DE SALUD
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

<p style="text-align: center;">ORDEN DEL DIA:</p> <p>1-Presentación personal</p> <p>2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable</p> <p>2.1 definición del componente</p> <p>2.2 objetivos del componente</p> <p>2.3 metas del componente</p> <p>2.4 Estrategias</p> <p>2.4.1 CERS</p> <p>2.4.2 Estrategia hábitos saludables</p> <p>2.4.3. Once para la salud</p> <p>3. Celebración fechas conmemorativa</p>
--

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DESARROLLO DE LA VISITA

1-Siendo las 8:00 a.m. del día 23 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Andrés Cárdenas para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.

2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

2.1 definición del componente:

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- a) Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- b) Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- c) Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- d) Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.4 Estrategias del componente

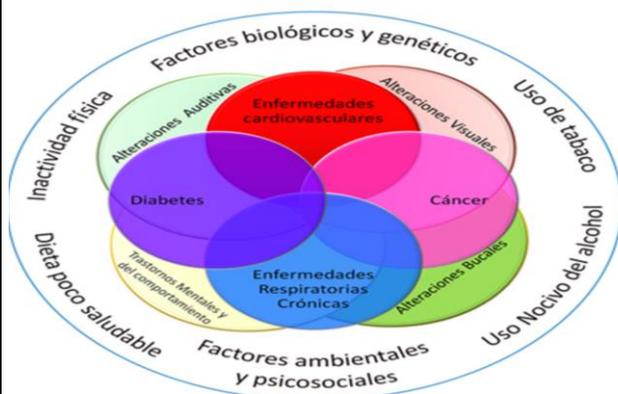
Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

ONCE PARA LA SALUD

1. **Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).**
2. **Respetar a niñas y mujeres**
3. **Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual**
4. **Evita las drogas, el alcohol y el tabaco**
5. **Controla tu peso**
6. **Lávate las manos**
7. **Bebé agua potable,**
8. **Sigue una dieta equilibrada,**
9. **Vacúnate,**
10. **Tómate la medicación prescrita y**
11. **Juega limpio.**

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNACIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACION DEL CONSUMO DE SAL MARZO 7 AL 12

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está prestando como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno.	Andrés Cárdenas Coordinador De Salud Pública	Marzo 25 de 2022
2-Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)	Andrés Cárdenas Coordinador De Salud Pública	Marzo 25 de 2022
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas	Andrés Cárdenas Coordinador De Salud Pública	Marzo 25 de 2022
4- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas del año 2021 y 2022.	Andrés Cárdenas Coordinador De Salud Pública	Marzo 25 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	Beatriz Casabianca Gavalan Profesional de Apoyo SST	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

--	--	--

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	
ANDRES CARDENAS	

--



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001	
			Versión: 01	
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de	
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014	

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	10:30 a.m.
			17	02	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD - ROVIRA
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
Marisela Andrade Lozano	Coordinadora de Salud Pública	Dirección Local de Salud
Beatriz Casabianca Gavalán	Profesional de Apoyo	Secretaria de Salud del Tolima

ORDEN DEL DIA:
1-Presentación personal 2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable 2.1 definición del componente 2.2 objetivos del componente 2.3 metas del componente 2.4 Estrategias 2.4.1 CERS 2.4.2 Estrategia hábitos saludables 2.4.3. Once para la salud 3. Celebración fechas conmemorativa

DESARROLLO DE LA VISITA
1-Siendo las 10:30 a.m. del día 17 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Marisela Andrade Lozano para realizar asistencia técnica de lineamientos del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.
2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

2.1 definición del componente:

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1 CERS:(Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables)

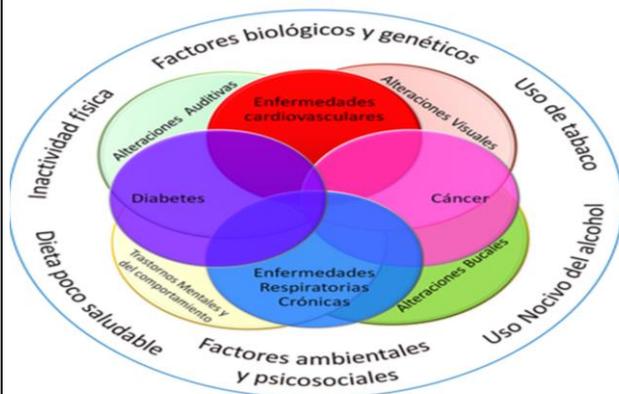
Aborda los problemas territoriales de salud del campo y la ciudad en sus diferentes entornos, se observa una creciente pobreza y desigualdad en el campo, siendo responsabilidad de

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. de
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

todos los líderes que direccionan las políticas, lograr la inclusión e igualdad en salud de toda la población.

2.4.2 Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



2.4.3 Estrategia Once para la salud

Son once mensajes de salud para desarrollar en las instituciones educativas con estudiantes de primaria, básica y secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

ONCE PARA LA SALUD

1. **Juega al fútbol, (mensaje de actividad física).**
2. **Respetar a niñas y mujeres**
3. **Protégete del SIDA y las Enfermedades de Transmisión Sexual**
4. **Evita las drogas, el alcohol y el tabaco**
5. **Controla tu peso**
6. **Lávate las manos**
7. **Bebé agua potable,**
8. **Sigue una dieta equilibrada,**
9. **Vacúnate,**
10. **Tómate la medicación prescrita y**
11. **Juega limpio.**

3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, se describe la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de las evidencias de las acciones desarrolladas

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNACIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DIA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL CONSUMO DE SAL 7 AL 12 MARZO

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está prestando como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
1-Presentar plan de acción de salud semestre A: avances, actividades en instituciones o empresas frente al entorno.	Marisela Andrade Lozano Coordinadora de salud Publica	Marzo 31 de 2022
2-Presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2021 con sus respectivos soportes (decreto conformación, actas de reuniones, evidencias fotográficas)	Marisela Andrade Lozano Coordinadora de salud Publica	Marzo 31 de 2021
3- presentar carpeta comité de estilos de vida saludable del año 2022 con sus respectivos soportes: actas de reuniones, evidencias fotográficas	Marisela Andrade Lozano Coordinadora de salud Publica	Marzo 31 de 2021
4- presentar carpeta con actividades realizadas con fechas conmemorativas	Marisela Andrade Lozano Coordinadora de salud Publica	Marzo 31 de 2021
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	Beatriz casabianca Gavalan Profesional de Apoyo	



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

NOMBRE

FIRMA

BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN
Celular No 3133593816

Beatriz Casabianca G

MARISELA ANDRADE LOZANO
Celular No 3104591115

Marisela



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. de

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y
DESARROLLO DE CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	10:30 a.m
			16	02	2022		

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	HOSPITAL SAN ROQUE - ALVARADO
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
ROSALDA DIAZ PULIDO	ENFERMERA COORDINADORA	HOSPITAL SAN ROQUE ALVARADO
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

<p style="text-align: center;">ORDEN DEL DIA:</p> <p>1-Presentación personal</p> <p>2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable</p> <p>2.1 definición del componente</p> <p>2.2 objetivos del componente</p> <p>2.3 metas del componente</p> <p>2.4 Estrategia</p> <p>2.4.1 estrategia Hábitos saludables</p> <p>3. Celebración fechas conmemorativas</p>

<p style="text-align: center;">DESARROLLO DE LA VISITA</p> <p>1-Siendo las 10:30 a.m. del día 16 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Rosalba Diaz Pulido para realizar asistencia técnica de generalidades del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.</p> <p>2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:</p> <p>2.1 definición del componente:</p>

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1. Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable.



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

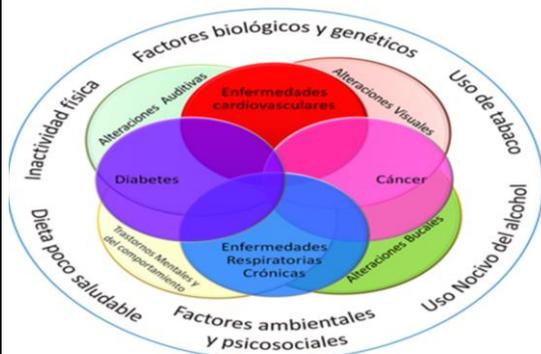
Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, esta la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de evidencias con las actividades realizadas:

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está presto como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
Presentar actividades de educación en salud en EVS, en las intervenciones individuales en los diferentes momentos del curso de vida en las consultas de promoción.	ROSALBA DIAZ PULIDO ENFERMERA COORDINADORA HOSPITAL SAN ROQUE DEL MUNICIPIO DE ALVARADO	Marzo 18 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN PROFESIONAL DE APOYO SST	

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN Celular No 3133593816	<i>Beatriz Casabianca G</i>



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**

ROSALBA DIAZ PULIDO
Celular No 3102666122

**SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA**



Foto 1. Asistencia técnica modo Presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

MACROPROCESO: ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



Foto 2. Asistencia técnica modo presencial componente modos, condiciones y estilos de vida saludable.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

ACTA No.	1	FECHA:	DD	MM	AA	HORA: 9:00 a.m.
			24	02	2022	

OBJETIVO DE LA VISITA:	ASISTENCIA TECNICA LINEAMIENTOS DEL COMPONENTE MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ORIENTADA A:	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL MUNICIPIO DE ANZOATEGUI
REDACTADA POR:	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN

ASISTENTES:		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
JUAN FELIPE VILLAMIL CARMONA	MEDICO RURAL	HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	PROFESIONAL DE APOYO	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA

<p style="text-align: center;">ORDEN DEL DIA:</p> <p>1-Presentación personal</p> <p>2- Lineamientos del componente modos condiciones y estilos de vida saludable</p> <p>2.1 definición del componente</p> <p>2.2 objetivos del componente</p> <p>2.3 metas del componente</p> <p>2.4 Estrategia</p> <p>2.4.1 estrategia Hábitos saludables</p> <p>3. Celebración fechas conmemorativas</p>
<p style="text-align: center;">DESARROLLO DE LA VISITA</p> <p>1-Siendo las 9:00 a.m. del día 24 de febrero de 2022 nos reunimos Beatriz Casabianca Gavalán y Juan Felipe Villamil Carmona para realizar asistencia técnica de generalidades del componente modos, condiciones y estilos de vida saludable de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles.</p> <p>2. LINEAMIENTOS COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:</p> <p>2.1 definición del componente:</p> <p>Modos, condiciones y estilos de vida saludable es uno de los componentes de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles que se encuentra desarrollada con los</p>

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

lineamientos del plan decenal de salud pública PDSP y son un conjunto políticas e intervenciones poblacionales, colectivas, individuales y diferenciales que se desarrollan manteniendo el derecho fundamental de la salud, que busca el bienestar y el disfrute de una vida sana en los diferentes momentos del curso de vida de los individuos, promoviendo estilos de vida saludables con entornos que favorezcan una vida saludable y busca que las personas empoderen acciones propias para el autocuidado.

2.2 Objetivos

- Desarrollar medidas que favorezcan positivamente las condiciones de vida y bienestar de las personas, familias y comunidades.
- Crear en las personas un mayor control sobre la propia salud, promocionando el autocuidado y cambios en el estilo de vida
- Implementar medidas que ayuden a reducir las ECNT
- Disminuir la exposición a factores de riesgo y a la vez aumentar los factores protectores

2.3 Metas del componente

Promover, desarrollar e incrementar estilos de vida saludable en la población en general, para prevenir las ECNT:

- la actividad física (fomentándolo en las instituciones educativas)
- Alimentación saludable (lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día, incrementando el consumo de frutas y verduras).
- Disminuir el consumo nocivo de alcohol en la población general
- Reducir el consumo tabaco y exposición al humo (dando cumplimiento de ambientes ciento por ciento 100% libres de humo de tabaco (ley 1335 de 2009)

2.4 Estrategias del componente

Se desarrollan para educar a la población en general para que adopten estilos de vida saludable, favoreciendo el autocuidado y desarrollando entornos que promuevan estilos de vida saludable

2.4.1. Hábitos saludables

Consiste en promover factores protectores que evitan la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles que generan aumento de la morbilidad y mortalidad. Estas actividades son: promover la actividad física, evitar el consumo de tabaco y el de alcohol, alimentación saludable



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-IV-001**

Versión: 01

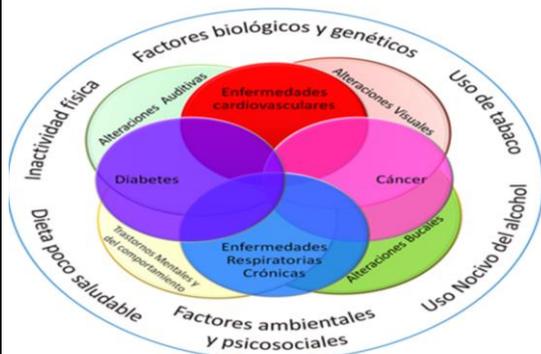
MACROPROCESO:

ASISTENCIA TECNICA

Pág. 1 de 11

**ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE
CAPACIDADES**

**Vigente desde:
04/08/2014**



3. Celebración días conmemorativos:

A continuación, esta la lista de las fechas conmemorativas para su respectiva celebración y envío de evidencias con las actividades realizadas:

CELEBRACION DE DIAS CONMEMORATIVOS:

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CANCER FEBRERO 4

DÍA INTERNANCIONAL DEL CANCER INFANTIL FEBRERO 15

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS FEBRERO 28

DÍA MUNDIAL DE LA AUDICION MARZO 3

SEMANA DE CONCIENTIZACIÓN CONSUMO DE SAL MARZO 7 AL 12

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 6

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD EN LA OMS 7 ABRIL

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN 17 MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA 29 MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABACO MAYO 31

SEMANA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEPTIEMBRE 19 AL 25

DÍA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO SEPTIEMBRE 24

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION		Código: FOR-IV-001
			Versión: 01
	MACROPROCESO:	ASISTENCIA TECNICA	Pág. 1 de 11
	ACTA DE ASISTENCIA TECNICA Y DESARROLLO DE CAPACIDADES		Vigente desde: 04/08/2014

DÍA MUNDIAL DEL CORAZON SEPTIEMBRE 29

DÍA MUNDIAL DE LA VISTA OCTUBRE 13

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN OCTUBRE 16

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES NOVIEMBRE 14

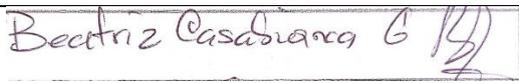
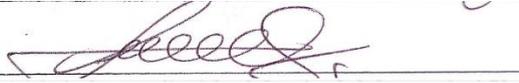
DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA NOVIEMBRE 16

DÍA NACIONAL DEL NIÑO CON CANCER DICIEMBRE 21

Como secretaria de Salud Departamental y con el fin de garantizar y favorecer una vida saludable a las personas, familias y comunidad se debe tener en cuenta las estrategias y lineamientos emitidos por el ministerio de salud y de protección social para gestionar y promover los modos y condiciones de estilos de vida saludable.

Se explica que se está presto como profesional de apoyo para todo lo que requieran de dudas y asesorías referentes a lo emitido por parte del Ministerio de Salud y Protección Social.

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO
Presentar actividades de educación en salud en EVS en las intervenciones individuales en los diferentes momentos del curso de vida en las consultas de promoción.	Juan Felipe Villamil Carmona Medico Rural	Abril 18 de 2022
Servir como profesional de apoyo para toda la información requerida.	BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN PORFESIONAL DE APOYO SST	

NOMBRE	FIRMA
BEATRIZ CASABIANCA GAVALAN	
JUAN FELIPE VILLAMIL CARMONA	

SOPORTE EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ASISTENCIA TECNICA